

TRATAMIENTO DEL ESGUINCE DE TOBILLO

Profesorado: MABEL CASAL

Duración: 10h

Objetivos de la formación.

Con este curso el alumno consigue realizar un repaso de la anatomía implicada del tobillo, y descubrir las técnicas empleadas para el tratamiento de la lesión, desde el vendaje linfático hasta las movilizaciones osteopáticas de dicho complejo.

Programa de formación.

TRATAMIENTO DEL ESGUINCE DE TOBILLO

Programa del curso:

1. Introducción y repaso anatómico:

- Osteología
- Atrología
- Miología

2. Mecanismos de la lesión:

- La estructura de la pisada
- Uso de calzado adecuado
- La recidiva
- La distensión
- Los ligamentos implicados
- Compensaciones posturales que nos llevan a una nueva lesión

3. Diagnóstico de la lesión:

- Palpación del tobillo
- Palpación de los ligamentos
- Movilidad pasiva
- Tumefacción y rubor
- Edema
- Impotencia funcional

4. Búsqueda de síntomas y tratamiento de los mismo:

- Tratamiento de los Puntos Gatillo previos y propios de la lesión
- Tratamiento con técnica de Masaje Transverso Profundo y protocolo MC©.
- Técnicas osteopáticas y de decoaptación y regulación estructural

5. Práctica de las técnicas de recuperación funcional:

- Reposición de iliacos
- Trabajo de la propiocepción
- Vendaje linfático
- Vendaje Neuromuscular
- Punción seca
- Acupuntura en las zonas de recuperación energética

FORMA DE PAGO:

- Reserva de plaza de 50€
- Pago al inicio del curso de 80€



**Titulos avalados por la Asociación Acupuntores de España.
Asociación Española de PsicoNeuroAcupuntura.
Instituto de Psiconeuroacupuntura Juan Pablo Moltó.**