

Formación en Yoga Vaidika dharma



“Vale más un
gramo de práctica
que una
tonelada de teoría”

Swami Sivananda



Objetivos de la Formación

Está es la premisa de nuestra formación, así es como nosotros entendemos el entrenamiento del ser humano hacia su desarrollo personal y posterior transformación transpersonal.

La formación está dividida en 3 módulos, que suman un total de 500 horas de trabajo sumamente experimental que le llevará al practicante a adentrarse en la práctica Yóguica y de la meditación. Trataremos los diferentes aspectos del Yoga, la filosofía Vedanta y meditación, vista desde los diferentes enfoques: filosófico, metafísico, psicológico y experimental, para que el futuro estudiante sea capaz de tener una visión lo más objetiva posible respecto a temas que normalmente no se integran en el ámbito de la vida occidental.

El trabajo con el cuerpo, la respiración, la atención plena y la observación de las partes más inconscientes de nuestra psique, serán el hilo conductor de todos los talleres y retiros que se proponen en la formación.

Todos los meses habrá una sesión de acompañamiento o tutoría individual para cada alumno, donde se abrirá un espacio para las dudas y acompañamiento en los procesos personales.





vaidika dharma

Al final de cada módulo los alumnos en grupos divididos expondrán un trabajo práctico-experimental que demuestre sus capacidades creativas a la hora de abordar el acompañamiento a otras personas cuando acaben el curso.

Los talleres serán el sábado por la mañana de 7:00 a 20:30 y el domingo de 7:00 a 14:00, en formato 1 fin de semana al mes.

Los 2 retiros se harán en la naturaleza para experimentar la convivencia en vida de Ashram, donde los futuros estudiantes podrán beber de la cultura ancestral que gesto tan maravillo ciencia. Estos retiros serán desde el viernes tarde al domingo después de la comida. Estos serán obligatorios y se abonarán de forma independiente.

El único requisito que pedimos es que las personas que se apunten tengan un anhelo de cambio en sus vidas y ganas de investigar a través de la experiencia en lo consciente e inconsciente de la psique humana.

Programa el Curso

Filosofía:

- Diferentes sendas del Yoga: Hatha , Raja, Karma, Bhakti y Jñana.
- Filosofía vedanta advaita.
- Filosofía Samkhya.
- Budismo y vedanta.
- Tao y Vedanta.

Práctica experimental:

- Asanas, Karanas, adaptación de asanas.
- Pranayamas, bandhas, mudras, kriyas.
- Japa yoga.
- Nidra yoga
- Tantra .
- Kundalini: Chakras, granthis, nadis.
- Meditación práctica externa.
- Meditación práctica interna.
- Obstáculos de la meditación.

Sede Nacional Instituto PNA
C/ Alicante nº 30 entresuelo
San Vicente Raspeig
03690 (Alicante)

965 67 15 56

alicante@psiconeuroacupuntura.com

www.psiconeuroacupuntura.com

Visítanos en Facebook



SEDE NACIONAL INSTITUTO PNA

Practicas terapéuticas para el desarrollo de potencialidades: educación emocional. Movimientos del alma, bioenergética y mindfulness.

Metafísica:

- Los diferentes mundos (cosmología vedanta).
- Los diferentes cuerpos (Cosmogonía Vedanta)
- Los diferentes Pranas.
- Anthakarana: Chitta, Manas, Budhi, Ahamkara, Viveka.
- Vairagya y Abhyasa.
- Dharsan (la visión).
- Estados alterados de conciencia.
- Muerte y reencarnación..
- Maya (la ilusión cósmica).
- Naturaleza de: Los hábitos mentales, el incosciente, la informacion, el samadhi, el temor, el amor inegoista, etc..
- Maestros, sabios y santos.

Psicología y pedagogía:

- Psicología transpersonal.
- Inteligencia emocional.
- Psicoterapia corporal (bioenergética y corenergética).
- Terapia sistémica (constelaciones familiares, movimientos del espíritu).
- Recursos pedagógicos.

Maestros:

- Swami Sivananda.
- Swami Vishnudevananda
- Swami Omkarananda.
- Swami Krishnananda.
- Sri shankaracharia.
- MuniKapila.
- Patañjali.
- Nisargadatta.
- Ramanamaharshi.
- Sesha.

Fechas del curso, Costes, Duración



Las fechas del curso son:

- 9 y 10 de Septiembre 2017
- 7 y 8 de Octubre 2017
- 4 y 5 de Noviembre 2017
- 2 y 3 de Diciembre 2017
- A partir de enero 2018, el curso se realizará siempre el primer fin de semana de cada mes

La duración del curso es de 27 seminarios, en total 3 años de formación, repartidas en 500 horas.

Los costes del curso son:

- Pago al contado: 4.050€
- 150€ en concepto de reserva de plaza + 27 mensualidades de 150, total de 4.200€

Profesores y Directores del Curso

BHANU DASA (Chema Martínez Hernández)
BALAJI DASA ACHARYA (Joaquín Montaner Marín)

ॐ नमः शिवाय