

Hola Juan Pablo, en primer lugar, hablemos un poco del porqué de esta disciplina, ¿por qué la creaste?

Hola, esta pregunta se responde de forma sencilla: por la frustración terapéutica. Me explico; hace ya más de 17 años, cuando empecé a trabajar como terapeuta, me di cuenta muy pronto de que algo no funcionaba. Me implicaba al 100% en la terapia, conseguía resultados excelentes, sin embargo muchas veces me encontraba con la misma paradoja, si el tratamiento funciona ¿por qué muchos de mis pacientes al cabo de un tiempo vuelven a empeorar? Por supuesto, este fenómeno solo lo encontré en aquellos pacientes donde el componente emocional y psicológico era importante en su mal estar, ¿Por qué no funcionaban mis terapias a largo plazo?, ¿Por qué notaban mejoría y luego volvían a repetir sus síntomas o generar otros nuevos? Decidí compartir mi inquietud con otros colegas y descubrí que a ellos también les pasaba lo mismo.

Podemos decir que la acupuntura aliviaba el sufrimiento, pero a mi entender faltaba algo, y ¿Qué podía ser ese algo?, esa inquietud me llevo a estudiar psicología. En la facultad aprendí muchísimo sobre cómo funciona la mente, hasta cierto punto me ayudo a tener una mente investigadora y ordeno mis ideas, pero poco más. Así me di cuenta que el mundo académico no resolvía mis problemas, y empecé a interesarme por varias psicoterapias; por un lado, profundice en el estudio del cerebro, me forme en Neuropsicología y esto me dio armas para entender las enfermedades mentales desde una perspectiva puramente cerebral y mecánica. Una vez terminada mi formación en Neuropsicología vi necesario estudiar lo contrario, un enfoque totalmente opuesto a la Neurociencia, me dispuse a formarme en Psicología Humanista y Transpersonal con autores como Talbot, Grof, Wilber etc grandes maestros de lo Transpersonal. Con esta amalgama de saberes me seguía faltando algo, y era aprender alguna psicoterapia basada en el cuerpo. Me forme en Psicoterapia Sensoriomotriz en el Sensorimotor Psychotherapy Institute con Pat Ogden Ph.D, y estos conocimientos me fue aportando una nueva realidad del concepto de lo mental, y acompañado con mis estudios e intereses relacionados con el Shen, fui creando esta disciplina.

Es increíble tu periplo por el mundo del saber, entonces entiendo que de ahí surge la Psiconeuroacupuntura.

En realidad la PNA surge sin quererlo. Al ir estudiando me fui dando cuenta de las carencias de ciertas disciplinas. En líneas generales, me encontré que la psicología clásica y la Neuropsicología olvidaban el cuerpo como elemento importante. Para nosotros el cerebro no está sólo en la cabeza sino que existe por todo el cuerpo, esto hace que la medicina y la psiquiatría estén en desventaja, pues el cuerpo es tan importante como la mente, o mejor dicho; "El cuerpo y la mente son los mismo". Hoy en día la medicina está subsanando ese error de fondo con la psicósomática.

Por otro lado, ciertas psicoterapias sí que contienen la idea de que el cuerpo y la mente son lo mismo, como la Psicoterapia Sensoriomotriz, la Bioenergética de Lowen o la Gestalt, pero estos enfoques pierden algo fundamental que es una visión aún más completa, a saber, "La energía", y justo esto es lo que aporta la Medicina China. Sin embargo esta última no ayuda a dotar de recursos de adaptación a nuestros pacientes, y si bien funciona como técnica, nuestro paciente fracasa al no saber defenderse ante el medio social, al no tener armas para afrontarlo, debido a las conductas aprendidas que nos hacen sufrir "introyectos", y así el paciente sigue cayendo en sus propios errores.

Para mí la unión de estos tres enfoques es la visión más completa de lo que entendemos como ser humano. Por un lado el estudio de lo físico (Neurociencias) por otro dar recursos de adaptación (Psicoterapias) y por último, algo que integra todo, el concepto del Qi (Energía), de ahí surge la palabra, Psico-Neuro-Acupuntura y la nueva tendencia en los futuros psicoacupuntores.



Es increíble, como has podido unir disciplinas tan dispares, por un lado lo mecánico y por otro lado lo energético.

Si, esto me lo dicen muchos colegas sobre todo en Argentina, donde doy formación a muchos psiquiatras y psicólogos. Me dicen que es lo que faltaba, el puente entre Occidente y Oriente. Además, añadido yo, es muy significativo ver como ciertas psicoterapias están empezando a usar terminología o teorías que se asemejan o hacen referencia a la energía, en fin que tienen un aroma oriental muy explícito, por ejemplo, si estudiamos la Bioenergética de Lowen o la medicina ergonómica de Wilhem Reich, veremos cómo son muy similares. Por no nombrar a Jung, quien nos recuerda constantemente las teorías del yin y yang en sus trabajos relacionados con las sombras y el inconsciente, y todo este nuevo movimiento de terapias o sucedáneos que hacen referencia al qi, que nos hablan de

re-conexión, de energías no definidas etc Yo me pregunto por qué RE-inventar si ya llevamos miles de años haciendo los profesiones de la medicina china ¿Quién mejor que los profesionales del Qi, para hablar de ello?, me sorprende como hoy en día surgen terapias que intentan vender conocimientos basados en acupuntura sin agujas, ¿cómo puede ser esto?, es como hablar de ciclismo sin bici, será otra cosa pero no nos confundamos, la PNA se basa en la Medicina China y en sus teorías, sólo que se añaden ciertas terapias estratégicas a la hora de hacer terapia, para así ayudar a nuestro paciente a adaptarse mejor a su realidad vital.



Entonces ¿La PNA es Medicina China?, he oído que cambias teorías y añades innovaciones, vamos que te saltas o generas ideas que contradicen la propia MTCh, y por otro lado también se dice que la PNA ya estaba inventada.

Si, este tipo de comentarios suelen ser críticas basadas en el desconocimiento, pero como dice mi colega Carmen Plazas, que hablen de uno, aunque sea mal, es positivo.

Con respecto a la primera pregunta, la PNA tiene un modelo de pensamiento basado en la MTCh, nos basamos en su filosofía Taoista y Confucionista, solo que a esto añadimos o

enriquecemos con la filosofía sistémica y la cibernética, por lo tanto es lo mismo pero con ampliaciones teóricas. Por otro lado, diagnosticamos usando el método oriental, "Los cuatro estilos", luego usamos acupuntura basándonos en la diferenciación de síndromes, pero aquí añadimos algunas cosas, por ejemplo, nosotros ponemos una aguja que proviene de la información extraída del sueño. Luego usamos acupuntura clásica para resolver el síndrome, y al final añadimos unos puntos determinados para regular el Shen. Hasta aquí, es como la MTCh. con algunas cosas añadidas, que son fundamentales.

Lo que da el punto de diferencia es que añadimos cinco terapias estratégicas enfocadas al Shen, basadas en determinadas corrientes psicoanalíticas occidentales y orientales, además de diferentes fórmulas de hierbas que utilizamos para regular el Shen. Como puedes ver, sí aportamos innovaciones, pero no faltamos al respeto a la MTCh en ningún momento, de hecho es la disciplina que más respetamos.

Tengo que decir que para entender mis escritos hay que tener una mente abierta, sin esta característica y sin leer concienzudamente es fácil caer en el error o la mala interpretación. Pero lo que más tranquilo me deja es que he dado clases a profesores de reputado prestigio en el mundo de la Mtch, y ninguno de ellos ha visto un cambio sustancial que perjudicara a la dinámica de la MTCh.

Y por último la PNA no estaba inventada, actualmente no conocemos ninguna técnica que utilice esta visión o conjugue estos enfoques y se aplique con el protocolo que nosotros utilizamos.

Nos hablas sobre psicoterapias que utilizas en la PNA, ¿a qué te refieres con ello?, ¿un Psiconeuroacupuntor es un psicólogo o debe de serlo?

No, un Psiconeuroacupuntor no tiene por qué ser psicólogo, nosotros no hacemos psicología, simplemente aplicamos cinco estrategias terapéuticas a la vez que hacemos la acupuntura. Estas cinco estrategias son teorías y técnicas adaptadas a la teoría china que el psiconeuroacupuntor aprende en su formación, y algunas proceden de la MTCh directamente, como las 36 estratagemas, la teoría del TAO etc

Para mí esta actuación es un punto muy importante y que diferencia a la PNA del resto de psicoterapias, ya que la mayoría utilizan sólo la palabra para intentar recuperar el equilibrio emocional. En el paciente, la palabra se queda en el saber, pero no en el sentir. Quiero decir con esto que muchas personas saben qué les pasa, pero aun así siguen sufriendo, esto se debe a que no es lo mismo "saber" que "sentir". En cambio en nuestra terapia las agujas ayudan a que el shen sienta y a demás sepa, gracias a la terapia que se está haciendo en ese instante. A mí entender este es uno de los puntos importantes de la Psiconeuroacupuntura, que el paciente sepa y sienta al mismo tiempo.

¿Nos puedes hablar un poco en qué consisten esas cinco estrategias terapéuticas?

De forma muy resumida podemos decir que en cada fase hay una estrategia terapéutica a usar. En el elemento Agua tenemos la terapia TAO, con ella ayudamos al paciente a encontrar sus esquemas de comportamiento que le llevan al sufrimiento, "introyectos" Muchas veces estos modelos de comportamiento son aprendidos en la infancia y siguen orientando la conducta del presente, generando conflictos, a través de esta terapia y las leyes del yin-yang conseguimos que el paciente salga de este bucle patológico.

En el Fuego tenemos la Terapia Fuego, en la que a través de las paradojas conseguimos desbloquear el Shen del paciente. En la fase Metal tenemos la terapia del desdoblamiento del Shen, con ella ayudamos a las personas a darse cuenta del porqué de su sufrimiento, y así hasta completar cinco terapias. Por otro lado la Terapia San Jiao es la estrella para el tratamiento de enfermedades psicosomáticas.

Muy interesante, pero para que el lector se pueda hacer una idea, ¿Nos puedes describir cómo se lleva a cabo una sesión de terapia? ¿Cómo se procede?

En PNA tenemos un protocolo específico, después de un buen estudio tanto energético, físico, como emocional, el terapeuta procede a la terapia de la siguiente forma; el paciente se tumba en la camilla tradicional y se le insertan las agujas como hace cualquier profesional de este arte, después el terapeuta se sitúa cómodamente delante del paciente y se procede a la terapia elegida, mientras las agujas están insertadas. Esta actuación cambia cuando aplicamos la terapia San Jiao, en este caso el paciente está sentado delante de nosotros e insertamos las agujas de un modo especial. Esta terapia es muy diferente y necesitaríamos una entrevista sólo para describirla, pero podemos decir que dirigimos el Qi mientras se está haciendo terapia, consiguiendo así que el paciente entienda el porqué de su enfermedad. El paciente entiende gracias a esta técnica porqué su cuerpo está enfermo, y grita a través de los síntomas. Esta terapia es fabulosa, mucha gente dice que ha tenido un antes y un después, una vez terminadas las sesiones.

Que interesare lo que nos dices, ¿Qué duración tendría una terapia en PNA?

Aquí la respuesta es "depende". Cada paciente es un mundo, pero tenemos un recurso cuantificador y de objetivación de los síntomas, disponemos de escalas de mejoría que desarrollamos y adaptamos a cada paciente. Los resultados comparados con otras terapias son prometedores, aunque el estudio está ahora mismo desarrollándose, y aun no tenemos mucho tiempo acumulado de terapia, dado que se empezó con este paradigma en el 2005, ahora estamos en plenos estudios comparativos, pero de momento desde la AEPNA estamos obteniendo buenos datos estadísticos.

¿Nos puedes hablar un poco del recorrido de esta técnica, desde que vio la luz en el 2005?

La PNA se presentó al público en el "I Congreso Ibero-Americano" del 2005, que ese año se celebró en Lisboa (Portugal), explique a más de mil personas qué era eso que yo llamaba Psiconeuroacupuntura, y después de ese Congreso todo cambio.

Cuando regrese a España algunos colegas me llamaron y me dijeron, "oye ¿qué has hecho?, hablan de ti por todos lados ", yo pensé, bueno, había hecho algo interesante

Me acuerdo que por aquel entonces hable con el Señor Miquel Aguirre, Presidente de la Asociación Española de Acupuntura y me dijo, "oye cuéntame ¿qué es eso de la Psiconeuroacupuntura?", y así, le expliqué en qué consistía esta nueva línea de pensamiento y cuáles eran mis propósitos, y él me animó a escribir sobre esta terapia sobre la que sigo investigando y de la que aún me queda mucho por contar. De hecho ya hemos participado en más de cuatro congresos Nacionales de Psiconeuroacupuntura y Psicologías Avanzadas, con cada vez más y más público, y cada vez nos están apoyando más organismos y escuelas relacionados con la acupuntura y la psicoterapia.

Por el 2005 me dedique a dar conferencias en la SAC, en Ismet, donde conocí a Mariana Colabianchi que se convirtió en mi alumna y hoy en día es la psiconeuroacupuntura junto con Carmen Plazas que más conocimiento acumulan sobre PNA. Mariana introdujo la Psiconeuroacupuntura en Argentina, y Carmen me ayuda en mis teorías y pensamientos en España.

La PNA se lanzó a los medios en la Radio, en la Televisión, etc. Hasta que la gente me propuso que le diera una forma académica a todas estas ideas. Los años 2006-2007 fueron trepidantes, escribí los primeros libros sobre esta materia, y publiqué varios escritos como Introducción Tomo I y II de "Psiconeuroacupuntura", "El cáncer y su tratamiento con psiconeuroacupuntura y acupuntura", "Emoción y sueño" y otros.

La psiconeuroacupuntura empezó a formar un cuerpo teórico-práctico completo, y empecé a redactar sus bases. En fin, fui creando grupos de formación, y poco a poco nos dimos cuenta del gran potencial de la técnica, y se creó la Asociación Española de Psiconeuroacupuntura. La idea se difundió en varios Congresos, por España y extranjero, y se instauró una formación organizada España, hasta el punto que muchas escuelas hoy en día demandan la formación, por ello, se ha creado el Instituto Nacional de Psiconeuroacupuntura en Alicante el cual estamos hoy.

La PNA siguió pues avanzando y de ahí saltamos como se suele decir el "charco" y empezamos a difundirla por latinoamericana, en concreto el país que con más insistencia ha demandado estos conocimientos de momento es en Argentina. El primer grupo se conformó en el 2009, donde se formaron más de 60 médicos, psicológicos y Kinesiólogos, y con esta masa de alumnos las teorías fueron aumentando y el flujo de información que relacionó a nuestros países contribuyó a que la Psiconeuroacupuntura se enriqueciera. Nos expandimos y vamos generando convenios con varios países sudamericanos y europeos.

Estos viajes me ayudaron a conocer muchas terapias y psicoterapias, sobre todo corporales que desconocía, el Feldenkrais por ejemplo y la Psicoterapia Sensoriomotriz de Pat Ogden California (EE.UU) que estude en sus cursos de Barcelona, de ahí, hasta la fecha la Psiconeuroacupuntura no ha hecho más que crecer.

Háblanos de la formación, ¿cuáles son los requisitos para convertirse en psiconeuroacupuntor?

La Psiconeuroacupuntura al ser un sistema con todo un cuerpo epistemológico, teórico-práctico, es necesario aprenderla correctamente, pues su mala praxis es peligrosa, por ello, la función del Instituto Nacional de PNA es velar por su correcta formación y posterior praxis, con la supervisión de los casos por parte de tutores especializados, y la obligada terapia que cada alumno debe de realizar dirigida por un psiconeuroacupuntor asignado. Es importante que el alumno viva la terapia "en su propia piel", ya que creemos que nadie puede ser buen terapeuta si no ha experimentado antes lo que hace para la posterior acreditación de esta especialidad.

Podemos resumir la formación en tres bloques, aunque si se desea más información al respecto se puede consultar, www.psiconeuroacupuntura.com donde encontrarán las referencias de nuestros centros formadores.

A groso modo, en el 1 bloque el alumno aprenderá a unificar los conocimientos de medicina china con los específicos de la mente, son 50 horas de formación que nos sirven para unificar y refrescar conocimientos de MTCh y ampliarlos con respecto a la teoría del Shen. El 2 bloque está compuesto por 120h donde se imparte toda la teoría-práctica de dicha disciplina, en el 3 bloque el alumno tiene que realizar unos trabajos sobre la materia, este bloque son 50 horas, compuestos por los trabajos y 10 casos clínicos supervisados.

Con esto el alumno ya tiene la parte teórica, después de esto, todo alumno debe de ser tratado por un psiconeuroacupuntor especializado para entender su shen y sus esquemas, después de este tratamiento que va de 5 a 20 sesiones, si se acredita por el terapeuta y por el profesor, el alumno adquiere el título de "Psiconeuroacupuntor".

